

CURSO DE PREPARACIÓN FÍSICA

25 al 29 mayo (Primer Nivel)

**■ *DIPLOMADO EN ENTRENAMIENTO DE ALTA
COMPETENCIA DEPORTIVA***

23 de junio al 3 de julio (Segundo Moduló del Grupo A, B y C)

***DIPLOMADO EN ENTRENAMIENTO DE ALTA
COMPETENCIA DEPORTIVA***

4 al 14 de agosto (Tercer Moduló del Grupo A)

25 de agosto al 4 de septiembre (Tercer Moduló del Grupo B y C)

***TALLER DE VINCULACIÓN ENTRE LOS MÉTODOS DE
ENTRENAMIENTO, LA FRECUENCIA CARDIACA Y LAS
DIFERENTES TENDENCIAS DE PREPARACIÓN ATLÉTICA EN UN
PLAN DE ENTRENAMIENTO, (ENTRENAR CON PULSÓMETRO)***

21 al 25 septiembre

■ *CURSO DE PREPARACIÓN FÍSICA*

19 al 23 octubre (Segundo Nivel)

■ *CURSO DE NUTRICIÓN*

9 al 13 noviembre